

臺北市立弘道國民中學 111 學年度第 1 學期七年級輔導科教學進度表

111 年 08 月印

週次	星 期							預 定 教 學 進 度				備 註	
	一	二	三	四	五	六	日	章節	教 學 內 容	起迄頁	融入議題		
準備週	八 22	23	24	25	26	27	28						
一	29	30	31	九 1	2	3	4		校務系統填寫			• 8/30 註冊、開學	
二	5	6	7	8	9	10	11		課程介紹			• 9/5 九年級第八節輔導課開始 • 9/6-7 九年級複習考（一）、八年級成就測驗 • 9/8 八年級校外教學 • 9/9 中秋節補假	
三	12	13	14	15	16	17	18		敬師活動			• 9/12-9/16 期初教學研究會 • 9/17 補考 • 9/12 九年級晚自習開始暨七、八年級第八節課後輔導開始 • 9/16 學校日	
四	19	20	21	22	23	24	25		友伴同行			9/21-23 九年級畢業旅行	
五	26	27	28	29	30	十 1	2		自信成長 easy go				
六	3	4	5	6	7	8	9		國中生活解密 I			• 10/6 七八年級國文抽背	
七	10	11	12	13	14	15	16		國中生活解密 II			• 10/10 國慶日放假 • 10/13-14 第一次定期考查	
八	17	18	19	20	21	22	23		校園任意門				
九	24	25	26	27	28	29	30		校園行動派			• 10/28 校內國語文競賽	
十	31	十一 1	2	3	4	5	6		校園資源網				
十一	7	8	9	10	11	12	13		發掘自我的寶藏 I		生涯	• 11/11 校內本土語文競賽	
十二	14	15	16	17	18	19	20		發掘自我的寶藏 II		生涯	• 11/17-18 八年級隔宿露營	
十三	21	22	23	24	25	26	27		生涯進階大挑戰		生涯	• 11/24 七八年級國文抽背	
十四	28	29	30	十二 1	2	3	4		生涯寶庫特搜隊		生涯	• 11/30、12/1 第二次定期考查	
十五	5	6	7	8	9	10	11		我的生涯藏寶庫 I		生涯	• 12/6 作業抽查(英、數、歷、公)	
十六	12	13	14	15	16	17	18		我的生涯藏寶庫 II		生涯	• 12/13 作業抽查(國、自、地、健、作文)	
十七	19	20	21	22	23	24	25		學習診療室		生涯	• 12/22-23 九年級複習考（二）	
十八	26	27	28	29	30	31	一 1		學習風格		生涯	• 12/26 班會:健體領域紙筆測驗	
十九	2	3	4	5	6	7	8		專注的時間術		生涯	• 1/2 元旦補假 • 1/6 第八節課後輔導及九年級夜自習結束 • 1/7 補上班	
廿	9	10	11	12	13	14	15		生涯檔案整理、期末回顧			• 1/9 班會:藝文領域紙筆測驗 • 1/12 七八年級國文抽背	
廿一	16	17	18	19	20	21	22		寒假			• 1/17-18 第三次定期考查 • 1/18 校務會議 • 1/19 休業式 • 1/20 寒假開始	
一 寒													

教學目標

1. 協助學生適應國中校園生活。
2. 覺察自己的特質、認識自我。
3. 檢視個人的學習風格，適時調整學習方法。

成績評量

1. 平時評量 60%：課堂作業、課堂參與度、討論(課堂發言、學習態度、上課秩序)
2. 定期評量 40%：學習單、校務系統生涯資料填寫、生涯檔案。

親師配合

1. 請家長持續鼓勵孩子探索個人興趣，以利孩子生涯覺察。
2. 適時傾聽孩子在校生活及學習狀況，給予其支持。