

台北市立弘道國民中學 111 學年度第二學期 707 班級經營														
班 級	707	導 師 姓 名	陳怡帆											
班級概況	學生人數共 27 人，女生人數 14 人，男生人數 13 人。													
班級理念	國中生涯是人生最重要的時刻，孩子此時將建立正面的自我價值與學習處事態度。導師認為:尊重是很棒的概念，教導孩子能夠尊重他人，他便能行止得宜；能夠尊重事物，便能對事負責，對物愛惜；能夠尊重自己，便能成就自信並得到他人的尊重。因此未來的三年，導師協助孩子成就自我，培養自尊自愛，進而人亦重之。 為了成就協助孩子能在身心發展及課業上均能有良好的表現，請家長了解成長與升學並非一場百米賽，而是一場馬拉松，循序漸進，並堅持到最後才會贏！因此 <u>老師對於班級經營與管理在不同階段各有側重的部分</u> (一) 七年級：以建立班級良好的生活常規，開闊孩子的視野及培養讀書與運動習慣為重點。 (二) 八年級：以凝聚全班各項活動及讀書的向心力為主，並培養有計畫、有效率的讀書方式。 (三) 九年級：以面對升學，完整的讀書複習計畫及適度運動為重點。 <u>希望 707 的孩子都能在未來學會以下幾點：</u> 1. 良好學習態度：上課要有紀律並多發問，確實完成各科作業及訂正並準時繳交、有效的時間管理。 2. 團體生活能力：做好打掃工作、學習合宜的應對進退禮儀、注意服裝儀容、團體生活的合作精神。 3. 身體健康：三餐正常飲食(午餐帶便當或訂桶餐)、攝取健康食物、多飲白開水(學校有飲水機帶環保杯來)、把握機會運動。 4. 尊重精神：尊重他人，他便能行止得宜；能夠尊重事物，便能對事負責，對物愛惜；能夠尊重自己，便能成就自信並得到他人的尊重。													
	班級規範	一、707 生活規定： 1. 早自習： (1)早上 7：30 前到校並數位學生證<u>刷卡</u>(簽到)。 (2)收手機給各排排長，7：30 開始早自習。 (3)每日早餐盡量<u>到校前</u>食用完畢。 ※早自習朝會活動及每天穿著：（請注意服裝儀容避免混搭） <table><tr><td>週一</td><td>週二</td><td>週三</td><td>週四</td><td>週五</td></tr><tr><td>運動</td><td>自學時光</td><td>晨光閱讀</td><td>晨光閱讀</td><td>自學時光</td></tr></table>				週一	週二	週三	週四	週五	運動	自學時光	晨光閱讀	晨光閱讀
週一	週二	週三	週四	週五										
運動	自學時光	晨光閱讀	晨光閱讀	自學時光										

	穿運動服	穿制服	穿運動服	穿運動服	穿制服
班級規範	2. 午休 12:40 開始，因國中課程緊湊，為提供同學安靜休息時間，大家這時間要趴在桌上閉目養神，禁止走動、講話。 3. 每天下午 4:20 放學。(若有第八節則下午五點放學) 4. 聯絡簿隨時會通知家長學生在校情形，煩請家長簽名並瞭解孩子每日作業，每日關心孩子的功課，掌握學習的狀況。 若有任何疑問或聯絡事項，請利用以下方式： (1) 電洽: 02-23715520 轉 201、201 (2) E-Mail: 552@htjh.tp.edu.tw (3) 請利用聯絡簿 5. 禁止攜帶漫畫、電動玩具、撲克牌及隨身聽等違禁品到校，若有需要帶手機到校，請至訓導處申請。(手機有攜帶者，已由全班早自習統一收取交由訓導處保管，放學時統一由風紀股長領取發回。 6. 請事假請事先請妥，病假則請於當日上午 8:15 前由家長以電話聯絡導師或訓導處人員，待回校後再補辦請假手續。 7. 有關新生資料請多利用學校網頁【升學/入學特區】的「新生入學」網址 http://www.htjh.tp.edu.tw/htmain/regst/page6.htm 二、整潔、秩序方面： 1. 正副衛生股長職掌內外掃區打掃的督導工作，並確實登記未完成或不認真打掃工作之名單。整潔工作需要全班合作完成！ 2. 每節上課，請班級幹部協助管理班級秩序，提醒後若仍勸告不見改善，則登記名單給導師處理，視情節輕重做班級服務或校規懲處。良好班風需全班的努力配合。 三、學生本份 (一) 聯絡簿 1. 日期(年月日)、時間(離家、離校和返家)、生活札記、佳文選讀的重點畫記、今日作業、應帶物品、備忘記事、成績登錄、錯字訂正，各項內容確實填寫，並<u>請家長簽名</u>。 2. 缺交、抄不齊全、未請家長簽名、未寫心得者，除需補交外，將扣聯絡簿成績，期末列入綜合表現計算。				

	(二) 各科作業 1. 準時繳交作業，千萬不要養成抄寫他人作業或遲交、缺交的壞習慣，因為絕對會影響學習習慣和成績。 2. 各科小老師協助將每日作業缺交者座號，統計缺交名單交給導師及任課老師。 3. 回家作業缺交或抄襲者，導師將登記在聯絡簿上通知家長嚴加督促。
--	--

臺北市立弘道國中 107 學年度學生作息表

時間	學校作息項目	803 班級作息項目
7:00~7:30	上學時間	7:25 風紀股長點名、登記遲到同學座號並收手機
7:15~7:30	各班重點整理環境 進入教室安靜就座	7:20~7:40 打掃時間
7:30~7:50		7:40 準時回班上準備早自習/朝會
7:50~8:15	導師時間 / 朝會 (星期一、三)	自習 / 安排考試 (繳交聯絡簿) 班書閱讀
8:25~11:55	第一~四節 上課時間	
11:55~12:25	午餐時間	
12:25~12:35	處理廚餘及重點整理環境	12:25 重點打掃 12:40 之前班上同學回班就定位午休
12:35~13:15	午休	12:35 副班長點名、登記不在班的同學 (午休有事的同學, 請將號碼寫在秩序板)
13:25~16:00	第五~七節 上課時間	
16:00~16:15	全校打掃時間	未確實完成的留下打掃
16:15~16:30	放學時間(一)	16:15~16:30 聯絡簿抄寫完畢導師交待事情完畢後統一宣布放學
16:15~17:00	第八節課後輔導(如有參加)	
17:00	放學時間(二)	