

台北市立弘道國民中學 111 學年度第一學期 健康教育科 教學計劃

授課教師	黃智欣老師	授課班級	7 年級
課程理念 簡述	<ol style="list-style-type: none"> 1. 指導學生建構完整的身體觀念與正確的健康知識。 2. 培養學生增進主動的健康覺察與正向的健康態度。 		
課程內容	<p>第一單元：青春快樂頌。</p> <p>第 1 章 健康的基礎</p> <p>第 2 章 成長的喜悅</p> <p>第 3 章 青春充電站</p> <p>第二單元：“食”在很健康。</p> <p>第 1 章 懂吃懂買大贏家</p> <p>第 2 章 食品消費新趨勢</p>		
教學方法	<ol style="list-style-type: none"> 1. 以講述法、遊戲法、問答法、分組討論法等方式進行教學活動。 2. 以板書、海報或視聽媒體提示單元教材內容。 3. 以示範法及學生實際操作演練技能課程。 4. 配合時事將相關健康資訊融入課程。 		
對學生的 要求	<ol style="list-style-type: none"> 1. 上課攜帶相關書本與學習單。 2. 上課專心聽講並主動參與教學活動。 3. 作業認真完成並按時繳交。 		
家長可協助 的工作	<ol style="list-style-type: none"> 1. 掌握學生身心健康狀況，培養學生健康行為。 2. 配合課程蒐集相關之醫療、保健資訊。 3. 督促學生準時完成相關作業。 		
評量方式	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學習單(20%) 2. 平時紙筆測驗(20%) 3. 期末考(30%) 4. 出席率(10%) 5. 上課學習態度(20%) 		

期中成績預警：

第二次段考後一週，小老師可領取全班平時成績，自行估算總成績。