

台北市立弘道國民中學 111 學年度第學期班級經營計畫

班級	7 年 05 班	導師	黃智欣
經營理念	➤ 守時、守法、愛整潔 ➤ 尊重、體諒、互助		
生活常規 要求	1. 早自習 7：30 開始，配合學校或班級安排之學習活動。 2. 上課鐘聲響後立刻回到教室坐好，進行課前預習。 3. 上外堂課，須在上課鐘響前到達上課指定地點。 4. 上課時積極參與教學活動，不可有干擾教學活動之行為。 5. 作業用心書寫，準時完成並繳交。 6. 下課時間可適度休息或伸展運動，但不可在教室及走廊追逐嬉戲。 7. 午休時間安靜休息，若有公差外出，須將事由寫在黑板上，再離開。 8. 從事任何活動皆以自己與他人之安全為優先考量。 9. 嚴禁侵犯、傷害他人，肢體動作及口頭言語都要注意。 10. 服裝儀容保持整齊清潔。 11. 愛惜公物，保持教室內外整潔，做好垃圾分類工作。 12. 非學習用品不要攜帶到學校。 13. 注意禮貌，常說「請」、「謝謝」、「對不起」。		
親師配合事項	1. 請家長每天親自簽閱聯絡簿，留意放學時間、功課作業、成績登記書寫狀況。 2. 每天安排讀書做功課時間，最好定時定點，養成良好讀書習慣。 3. 作息有規律，學習有效率，切勿熬夜影響健康，假日依然如此。 4. 上網、打電玩、看電視、講電話、使用手機的時間應有所規範，並了解上網之內容、講電話之對象及目的，注意交友情形。 5. 若因事、因病需請假，請儘早來電告知。 6. 鼓勵孩子多喝開水，少喝含糖、咖啡因等飲料，孩子的學習會更專注。 7. 零用錢不宜太多，固定數目，注意其用途，尤其不要攜帶太多金錢到校。 8. 若同學或師生間有不協調的情形出現，請先與導師聯繫，以了解事件始末，較能觀照全貌，避免誤會。 9. 多安排親子活動增進親子溝通，了解孩子生活及學習情形，並適時給予引導，幫助孩子健康地成長。		
班級作息 時間	➤ 07：15~07：30 上學時間，到班後做簡易打掃 ➤ 07：30~08：15 早自習 /朝會 ➤ 11：55~12：25 午餐 ➤ 12：25~12：35 打掃環境 ➤ 12：35~13：15 午休 ➤ 16：00~16：15 打掃環境 ➤ 16：15~16：30 班務處理、抄聯絡本、導師訓勉 ➤ 16：30 放學		

聯絡方式	1. 使用聯絡簿。 2. 電話聯絡：23715520 轉 203 或 205 (七年級導師辦公室)。 3. 到校面談(請事先約定時間)。
------	--