

臺北市立弘道國民中學 110 學年度第 2 學期九年級輔導活動科 教學進度表

111 年 02 月

週次	星 期							預 定 教 學 進 度				備 註
	一	二	三	四	五	六	日	章節	教 學 內 容	起迄頁	融入議題	
一					11	12	13		開學			• 2/11 註冊、開學
二	14	15	16	17	18	19	20		課程介紹			• 2/17、2/18 九年級第 3 次複習考
三	21	22	23	24	25	26	27		興趣測驗結果解釋		生涯	• 2/21 九年級輔導課、晚自習開始 • 2/21 七、八年級輔導課開始
四	28	三 1	2	3	4	5	6		志願模擬選填結果說明		生涯	• 2/28 228 補假 • 3/4 學校日 • 3/5 補考
五	7	8	9	10	11	12	13		升學管道介紹 I		生涯	• 3/11 美術比賽
六	14	15	16	17	18	19	20		升學管道介紹 II		生涯	• 3/17 七、八年級國文抽背
七	21	22	23	24	25	26	27		生涯決策分析師－決策平衡單		生涯	• 3/24、3/25 七、八年級第 1 次定期評量
八	28	29	30	31	四 1	2	3		生涯發展規劃書線上填寫		生涯	• 4/2-4/5 兒童清明節連假
九	4	5	6	7	8	9	10		第二次志願模擬選填		生涯	• 定期考查 4/6、4/7 九年級定期評量
十	11	12	13	14	15	16	17		生涯探索：生涯卡		生涯	• 4/15 七年級校外教學
十一	18	19	20	21	22	23	24		適性輔導 I		生涯	• 4/19、4/20 九年級第 4 次複習考
十二	25	26	27	28	29	30	五 1		適性輔導 II		生涯	
十三	2	3	4	5	6	7	8		適性輔導 III		生涯	• 5/5 七、八年級國文抽背
十四	9	10	11	12	13	14	15		壓力調適		生涯 生命	• 5/10、5/11 七、八年級第二次定期考查 • 5/12、5/13 九年級期末成就測驗 • 5/13 八升九年級學校日
十五	16	17	18	19	20	21	22		會考注意事項		生涯	• 5/17 第 15 週作業抽查 • 5/19 九年級晚自習結束 • 5/20 九年級課後輔導結束 • 5/21、5/22 九年級國中會考
十六	23	24	25	26	27	28	29		青春物語		生涯	• 5/24 第 16 週作業抽查 • 5/27 校慶
十七	30	31	六 1	2	3	4	5		生涯檔案整理		生涯	• 5/30~6/1 九年級畢業旅行 • 6/3 端午節放假
十八	6	7	8	9	10	11	12		畢業祝福			• 6/6 七年級法律盟學園筆試 • 6/10 八年級直笛比賽
十九	13	14	15	16	17	18	19					• 6/13 七、八年級藝文筆試 • 6/14 畢業典禮（暫定） • 6/17 七、八年級課後輔導結束
二十	20	21	22	23	24	25	26					• 6/20 七、八年級健體筆試 • 6/23 七、八年級國文抽背
二十一	27	28	29	30	七 1							• 6/28、6/29 七、八年級第三次定期考查 • 6/30 休業式 • 7/1 暑期開始

教學目標

1. 協助學生了解各種升學管道，並提供生涯諮詢及輔導。
2. 引導學生檢視個人興趣、能力及性向進行生涯抉擇，幫助學生適性發展。
3. 協助學生面對升學問題，並學習適宜的壓力調適及心理準備。

成績評量

1. 平時評量 60%：輔導活動課學習單、課堂參與度、分組討論(課堂發言、學習態度、上課秩序)
2. 定期評量 40%：適性輔導調查表、生涯發展規劃書。

親師配合

1. 請家長與孩子一同討論升學方向，適時孩子提供孩子諮詢及支持。
2. 請家長陪伴孩子面對升學的挑戰及壓力，並能適時給予鼓勵及肯定。