

台北市立弘道國中 110 學年度綜合活動領域【家政】八年級教學計畫表

任教老師：陳昕岑

一、課堂架構

主題	單元	教學活動	學習目標	學習表現	學習內容	重大議題融入	評量方式
青春魔法師	1. 美味實驗室	1. 7 次烹飪實作 (依照疫情滾動式調整) 2. 分組報告 3. 食譜設計與製作	1. 正確烹調方法 2. 認知廚房安全與衛生 3. 食材挑選與飲食文化	2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。 2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。	家 Ab-IV-2 飲食的製備與創意運用。 家 Ab-IV-1 食物的選購、保存與有效運用。	1. 安全教育 2. 多元文化教育 3. 環境教育	1. 高層次紙筆測驗-課堂學習單 2. 實作評量-小組烹飪實作 3. 檔案評量-學習檔案
青春愛加溫	1. 料理傳家			3d-IV-2 環境與個人行為的關係，運用策略與行動，促進環境永續發展。	家 Aa-IV-3 飲食行為與環境永續之關聯、實踐策略及行動。		

二、教學要求：

(一) 上課不遲到。(二) 用具要帶齊。(三) 課堂守秩序。(四) 作業不可缺教。

三、評量說明：

1. 高層次紙筆測驗-課堂學習單，為填空學習單，滿分100分。(佔50%)
2. 實作評量-小組烹飪實作，包括作品完成度、清潔、速度等，個人加減態度分數、用具分數、秩序分數，滿分100分。(佔40%)
3. 實作評量-手縫圍裙製作，包括平針縫、直針縫、鈕扣縫的完成度、正確度、平整度等，滿分100。(佔10%)

四、成績預警方式

若學生作業缺交或成績可能不及格，將製作通知字條，貼於聯絡簿通知家長。

臺北市立弘道國民中學 110 學年度第 2 學期 八年級 家政科 教學進度表 110 年 02 月

週次	星 期							預 定 教 學 進 度				備 註
	一	二	三	四	五	六	日	章節	教 學 內 容	起迄頁	融入議題	
一					11	12	13		家政簡介、課程大綱簡介			• 2/11 註冊、開學
二	14	15	16	17	18	19	20		家政簡介、課程大綱簡介			• 2/17、2/18 九年級第 3 次複習考
三	21	22	23	24	25	26	27		手縫複習			• 2/21 九年級輔導課、晚自習開始 • 2/21 七、八年級輔導課開始
四	28	三 1	2	3	4	5	6		手縫複習			• 2/28 228 補假 • 3/4 學校日 • 3/5 補考
五	7	8	9	10	11	12	13		烹飪教室環境介紹			• 3/11 美術比賽
六	14	15	16	17	18	19	20		烹調工具與六大烹調法			• 3/17 七、八年級國文抽背
七	21	22	23	24	25	26	27		段考			• 3/24、3/25 七、八年級第 1 次定期評量
八	28	29	30	31	四 1	2	3		刀工介紹與比薩實作（烹調方式）			• 4/2-4/5 兒童清明節連假
九	4	5	6	7	8	9	10		雞蛋食農教育			• 定期考查 4/6、4/7 九年級定期評量
十	11	12	13	14	15	16	17		煎蛋練習（食材挑選）			• 4/15 七年級校外教學
十一	18	19	20	21	22	23	24		雞蛋食農教育與食譜講解			• 4/19、4/20 九年級第 4 次複習考
十二	25	26	27	28	29	30	五 1		實作一煎蛋考試（當季當地飲食）			
十三	2	3	4	5	6	7	8		食譜講解—中三菜			• 5/5 七、八年級國文抽背
十四	9	10	11	12	13	14	15		段考			• 5/10、5/11 七、八年級第二次定期考查 • 5/12、5/13 九年級期末成就測驗 • 5/13 八升九年級學校日
十五	16	17	18	19	20	21	22		實作—中三菜（飲食碳足跡）			• 5/17 第 15 週作業抽查 • 5/19 九年級晚自習結束 • 5/20 九年級課後輔導結束 • 5/21、5/22 九年級國中會考
十六	23	24	25	26	27	28	29		米食與食譜講解			• 5/24 第 16 週作業抽查 • 5/27 校慶
十七	30	31	六 1	2	3	4	5		實作—鳳梨酥（永續飲食）			• 5/30-6/1 九年級畢業旅行 • 6/3 端午節放假
十八	6	7	8	9	10	11	12		麵粉與食譜講解			• 6/6 七年級法律盟學園筆試 • 6/10 八年級直笛比賽
十九	13	14	15	16	17	18	19		實作—葡萄乾司康（糖、健康飲品）			• 6/13 七、八年級藝文筆試 • 6/14 畢業典禮（暫定） • 6/17 七、八年級課後輔導結束
二十	20	21	22	23	24	25	26		大掃除			• 6/20 七、八年級健體筆試 • 6/23 七、八年級國文抽背
二十一	27	28	29	30	七 1				段考			• 6/28、6/29 七、八年級第三次定期考查 • 6/30 休業式 • 7/1 暑期開始