

台北市立弘道國中 110 學年度綜合活動領域【家政】七年級教學計畫表

任教老師：張雅妮

一、 課堂架構

主題	單元	學習目標	學習表現	學習內容	評量方式
元氣新生活	1. 時間管理 2. 金錢管理 3. 形象管理	1. 實作紀錄生活。 2. 認識個人膚質與正式形象。 3. 認識、善用工具進行生活管理。	1b-IV-1 培養主動積極的學習態度，掌握學習方法，養成自主學習與自我管理的能力。 1c-IV-2 探索工作世界與未來發展，提升個人價值與生命意義。	家政： 家Ca-IV-1 個人與家庭生活的金錢及時間管理。 輔Ba-IV-2 自我管理與學習效能的提升。	1. 高層次紙筆測驗-課堂學習單 2. 口語評量
新良食運動	1. 綠色飲食好選擇 2. 食不「碳」氣	1. 分析個人飲食消費習慣，建立惜食的飲食態度。	3d-IV-2 分析環境與個人行為的關係，運用策略與行動，促進環境永續發展。	家Aa-IV-2 青少年飲食的消費決策與行為。 家Aa-IV-3 飲食行為與環境永續之關聯、實踐策略及行動。 童Da-IV-2 人類與生活環境互動關係的理解，及永續發展策略的實踐與省思。	1. 高層次紙筆測驗-課堂學習單 2. 口語評量
青春消費王	1. 「針」惜好生活	1. 覺察及分析各種不同縫法，並正確使用手縫法縫補衣物。	家政： 2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。	家政： 家Bc-IV-1 常見織品的認識與手縫技巧應用。	1. 高層次紙筆測驗-課堂學習單 2. 實作評量-圍裙製作

二、 教學要求：

(一) 上課不遲到。(二) 用具要帶齊。(三) 課堂守秩序。(四) 作業不可缺教。

三、 評量說明：

1. 高層次紙筆測驗-課堂學習單，為填空學習單，滿分100分。(佔30%)
2. 口語評量-課堂問答，滿分100分。(佔10%)
3. 實作評量-圍裙手縫，包含回針縫、平針縫等，滿分100分。(佔60%)

四、 成績預警方式

若學生作業缺交或成績可能不及格，將製作通知字條，貼於聯絡簿通知家長。

臺北市立弘道國民中學九十八學年度第一學期行事曆

臺北市立弘道國民中學 110 學年度第 2 學期

7 年級家政科 教學進度表 110 年 02 月

週次	星 期							預 定 教 學 進 度				備 註
	一	二	三	四	五	六	日	章節	教 學 內 容	起迄頁	融入議題	
一					11	12	13		家政簡介、課程大綱簡介			• 2/11 註冊、開學
二	14	15	16	17	18	19	20		元氣新生活			• 2/17、2/18 九年級第 3 次複習考
三	21	22	23	24	25	26	27		元氣新生活			• 2/21 九年級輔導課、晚自習開始 • 2/21 七、八年級輔導課開始
四	28	三 1	2	3	4	5	6		元氣新生活			• 2/28 228 補假 • 3/4 學校日 • 3/5 補考
五	7	8	9	10	11	12	13		元氣新生活			• 3/11 美術比賽
六	14	15	16	17	18	19	20		元氣新生活			• 3/17 七、八年級國文抽背
七	21	22	23	24	25	26	27		第一次定期評量			• 3/24、3/25 七、八年級第 1 次定期評量
八	28	29	30	31	四 1	2	3		新良食運動			• 4/2-4/5 兒童清明節連假
九	4	5	6	7	8	9	10		新良食運動			• 定期考查 4/6、4/7 九年級定期評量
十	11	12	13	14	15	16	17		新良食運動			• 4/15 七年級校外教學
十一	18	19	20	21	22	23	24		「針」惜好生活			• 4/19、4/20 九年級第 4 次複習考
十二	25	26	27	28	29	30	五 1		「針」惜好生活			
十三	2	3	4	5	6	7	8		「針」惜好生活			• 5/5 七、八年級國文抽背
十四	9	10	11	12	13	14	15		第二次定期評量			• 5/10、5/11 七、八年級第二次定期考查 • 5/12、5/13 九年級期末成就測驗 • 5/13 八升九年級學校日
十五	16	17	18	19	20	21	22		「針」惜好生活			• 5/17 第 15 週作業抽查 • 5/19 九年級晚自習結束 • 5/20 九年級課後輔導結束 • 5/21、5/22 九年級國中會考
十六	23	24	25	26	27	28	29		「針」惜好生活			• 5/24 第 16 週作業抽查 • 5/27 校慶
十七	30	31	六 1	2	3	4	5		「針」惜好生活			• 5/30~6/1 九年級畢業旅行 • 6/3 端午節放假
十八	6	7	8	9	10	11	12		巧克力的秘密			• 6/6 七年級法律盟學園筆試 • 6/10 八年級直笛比賽
十九	13	14	15	16	17	18	19		巧克力的秘密			• 6/13 七、八年級藝文筆試 • 6/14 畢業典禮（暫定） • 6/17 七、八年級課後輔導結束

臺北市立弘道國民中學九十八學年度第一學期行事曆

週次	星 期							預 定 教 學 進 度				備 註
	一	二	三	四	五	六	日	章 節	教 學 內 容	起迄頁	融入議題	
二十	20	21	22	23	24	25	26		影片欣賞「甜蜜鐘點戰」			• 6/20 七、八年級健體筆試 • 6/23 七、八年級國文抽背
二十一	27	28	29	30	七 1				第三次定期考			• 6/28、6/29 七、八年級第三次定期考查 • 6/30 休業式 • 7/1 暑期開始