

# 臺北市立弘道國民中學 110 學年度第 2 學期

## 『學校日』-導師班級經營計畫表

| 班級資料 | 班 級   | 703 | 導 師 | 吳郁書 | 人 數 | 30 |
|------|---|-----|-----|-----|-----|----|
| 聯絡方式 | <p>📖最佳方式 - 利用<u>聯絡簿</u>或<u>書箋筆談</u></p> <p>導師會在聯絡簿上貼重要通知或提醒您孩子的特殊狀況，請每天檢查孩子的聯絡簿並簽名；也可將您寶貴的意見寫在聯絡簿上讓導師知道。</p> <p>📧電子郵件：<a href="mailto:468@khjh.tp.edu.tw">468@khjh.tp.edu.tw</a></p> <p>📱LINE、FACEBOOK 私訊均可傳，但由於不是時時用手機，因此，若真的是急事，請電辦公室留言。早上七點前、晚上六點後，請盡量不要傳訊息^^，讓你我都擁有美好家庭時間。</p> <p>📖親自來校晤談因疫情關係，暫時不建議：請<u>事先</u>與導師約定時間(中央樓四樓七年級導師辦公室 B)</p> <p>📞電話聯繫--學校：2371-5520 轉 503、505(七年級導師辦公室 B)；<br/>手機號碼：已經告知(7：00~18:00 較佳)</p> <p>※有效的親師聯絡才能讓孩子的學習更上層樓，懇請各位家長若有問題，務必與導師或家長代表聯繫，以免因言語誤會造成班務推展不利。</p> |     |     |     |     |    |
| 經營理念 | <p>1、培養孩子良好的生活習慣及態度：<br/>導師對孩子的要求是：(1)負責 (2)尊重 (3)用心 (4)禮貌 (5)紀律。</p> <p>2、學習輔導：<br/>隨時提醒孩子正確的學習態度，並指導孩子作好時間管理，及提供有效率的學習方法。輔導孩子紓解課業壓力所造成的情緒問題。</p> <p>3、建立班級組織：<br/>推動班級幹部及各科小老師負責各項事務，培養同學負責態度、處理、管理事情的能力與服務精神，進而凝聚班級共識。</p> <p>4、經營班級氣氛：<br/>培養孩子自律自治的精神；養成孩子與孩子之間互助的習慣，建立和諧的班級氣氛；督促孩子用心學習，培養班級讀書風氣。</p>  |     |     |     |     |    |
| 輔導管教 | <p>1、對學生之輔導原則：<br/>適時個別談話，以了解孩子發生不當行為的原因，並隨時與家長聯繫，經由親師合作，協助孩子改善。必要時請相關處室予以協助。</p> <p>2、學生獎懲原則：<br/>依據學校獎懲辦法，或師生的共同約定，以導正、改善孩子不良行為為原則。若對學校或教學各方面的作法有任何疑義，請以書面、電話或到校面談方式先和導</p>   |     |     |     |     |    |

師溝通、進行了解，以避免錯失第一處理良機。

若被任課老師因作業、考試或上課情形特請導師協助處理，**視情況若需特別表揚、愛班服務或校規獎懲，導師將全力配合。**

### 生活常規

一、每天 7：30 以前到校，不遲到，不早退，不無故缺席。

本班早上打掃僅需在 7：30 前檢查掃區狀況。

二、如需攜帶手機，早自習時間，關機後繳交前方手機盒，正副風紀確認點好，委託學務處保管，並於最後一節下課後領回。事實上，如無需要不帶手機到校，其實也是可以的。

三、早自習 7：30 開始，安靜就坐，看課外書、預習、複習、配合班級安排之學習活動。

四、上課鐘聲響後立刻回到教室坐好，進行課前預習，若延遲進教室應喊「報告」，待老師同意後方可進入。(去任何處室或是找任何老師晚到，要記得拿證明)

五、上外堂課，則須在上課鐘響前整隊帶到上課指定地點。

六、上課時積極參與教學活動，有疑問先舉手，不可有任何干擾教學活動之行為。

七、作業用心寫，準時完成交，養成主動訂正各科作業及考試卷等錯誤的好習慣。

八、下課時間可適度休息，但不可在教室及走廊追逐或喧鬧，以避免受傷及影響同學。

九、中午一律吃家長準備的愛心便當或學校統一訂購的營養桶餐，不可只吃零食，以免營養不良，影響發育。

十、午休時間安靜休息，若有公差，須事先報備、提出相關證明並著公差背心。

十一、放學後直接回家或去該去的學習場所，勿在外逗留。

十二、從事任何活動皆以安全為優先考量。

十三、學會自我情緒控制以及人際溝通能力，切勿私以暴力手段解決問題或以不當態度頂撞師長或班級幹部，違者依校規處分。

十四、因不當行為致使公物或他人物品損壞，須負起賠償之責任外，一律依校規處分。

十五、服裝儀容保持整齊清潔，本班服裝規定：

| 星期一 | 星期二 | 星期三    | 星期四 | 星期五     |
|-----|-----|--------|-----|---------|
| 運動服 | 制服  | 運動服或制服 | 運動服 | 運動服或校 T |

十六、認真做打掃工作，進而在家也會主動協助做家事。

十七、保持教室內外整潔，做好垃圾分類工作。

|                           |  |
|---------------------------|--|
|                           | <p>十八、 非學習用品或違禁品不可攜帶到校。</p> <p>十九、 對師長同學要有禮貌，進辦公室前應先喊「報告」，並經常使用「請」、「謝謝」、「與「對不起」。</p>   |
| <p><b>親師配合<br/>事項</b></p> | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 每天察看聯絡簿，留意放學時間、功課作業、成績登記，第二天要繳交作業及考試科目，並請家長於作業及聯絡簿上簽名。(請留意<b>簽上全名或姓氏</b>,勿蓋章)</li> <li>2. 考試後<b>考卷</b>大多會當天發還，請<b>檢查並簽名</b></li> <li>3. 每天安排讀書時間，養成良好讀書習慣。</li> <li>4. 作息有規律，學習有效率，切勿熬夜影響健康，假日依然如此。</li> <li>5. 上網、打電玩、看漫畫、看電視、講電話的時間應有所規範，以避免產生沉迷的狀況，並了解上網之時間及內容、講電話之對象及目的，注意交友情形。</li> <li>6. 若因事、因病需請假，請儘早來電、傳訊息告知</li> </ol> <p><b>請假注意事項：</b></p> <p>(1)臨時病假無法到校，應請家長於早晨 8:15 分前主動電話通知學務處（23715520 轉 320）或導師（23715520 轉 503、505 但是導師通常在班上易接不到），未依規定辦理者諒不准假。三日(含)以上病假憑看診證明，完成請假程序。</p> <p>(2)事假應事先申請。</p> <p>(3)補請假須在三天內，逾期訓導處將不受理。</p> <p>(4)外出必須經導師與家長聯絡後，方可離校。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>7. 鼓勵孩子多喝開水，少喝飲料，季節交替時，注意增減衣著，保持身體健康。</li> <li>8. 孩子三餐要正常，早餐要吃飽，中餐若無法準備便當，請務必訂購桶餐。</li> <li>9. 零用錢不宜太多，以<b>壹百元</b>上下為準，若因繳交學用品費，須攜帶<b>較多金錢</b>時，<b>籲請一早交付老師</b>。財物遺失，追查不易。</li> <li>10. 翻譯機、MP3、平板等非學用品或價值高的物品，請勿讓貴子弟帶到學校。其實手機若非必要可以不帶，在校都是關機統一集中至學務處，若是上課時間須與貴子弟聯絡，可以致電由導師學務處代為轉達。若仍需要攜帶至校，請家長事先填寫申請書。每日早自習時間，將由正副風紀統一收齊後交至學務處保管，違者，除依校規處置外，另需請家長親自到校領回。</li> <li>11. <b>服裝儀容</b>：請勿讓孩子染髮、燙髮(染劑燙髮劑易從皮膚吸收，對發育中的孩子實在不好)，上學不戴首飾(戒指、手環、項鍊、腳鍊)，制服與運動服勿混搭。</li> <li>12. 注意孩子放學後之活動；督促孩子每日溫習（寫）功課。</li> <li>13. 若同學或師生間有不協調的情形出現，請先與導師聯繫，以了解事件始末，避免誤會。</li> </ol> |

|                           |  |
|---------------------------|--|
|                           | <p>14. 盡量讓孩子承擔自己所該負的責任，<u>請不要替孩子出面規避責任</u>，進而學習自我獨立、負責。(包括，孩子該帶到學校的東西，盡量不要幫孩子送東西，讓孩子自己去承擔，沒有準時帶準時交的後果)</p> <p>15. 會做事的孩子不輸給會讀書的孩子，能為大家服務的孩子更是值得嘉獎，請多鼓勵子女參加各類活動，並培養其服務的人生觀。</p> <p>16. 踴躍出席親師活動與支持班級活動並自我進修。隨時關心子女成長及學習狀況，對孩子在學校的學習情形、師長公佈事項或要求轉達事項有疑慮時請與導師聯繫。</p> <p>17. 時常注意孩子們的情緒，國中生的情緒因為青春期賀爾蒙關係，真的會有比較起伏的狀態，常與孩子談話，了解孩子的學習、想法及交友狀況，多正向鼓勵孩子，使其多元適性發展，讓孩子充滿自信，快樂成長。</p>   |
| <p><b>家長權利<br/>義務</b></p> | <p>1、請每位家長每學期盡量出席「學校日」活動。</p> <p>2、請家長踴躍參加「家長成長研習活動」(學校不定期會舉辦)。</p> <p>3、請多關心子女在校行為及學習狀況，如此才能提升學習品質。</p> <p>4、子女校外行蹤及交友要能確實掌握，若有任何疑慮，請告知導師。越早處理，方能獲得良好的效果，請勿隱瞞或逃避問題。</p> <p>5、貴子弟請假請務必親自來電告知學務處或導師。</p> <p>6、父母與教師的處事的出發點均是以能讓孩子【好上加好】為前提。然而世上沒有一種教育的方式是萬能的、是最好的(子曰：因材施教)，但沒有用心的教育方式卻是無法給孩子好的成長。</p> <p>7、班上或學校舉辦活動，請積極參與及支持。</p> <p>8、學生與學生之間或學生與任課老師之間有不協調事情發生，請先與導師及班上家長委員溝通，了解事情始末，切勿只聽信片面之詞，以避免誤會產生。</p> <p>9、請主動與您的孩子「閒聊」、「擁抱」，多碰幾次釘子後，他會與您無所不談。</p> <p><b>※請多用、善用聯絡本。聯絡本不僅可以與導師溝通，<u>也可以讓孩子在這方式看到進而理解大人的用心。</u></b></p> |
| <p><b>學生本份</b></p>        | <p>(一) 聯絡簿</p> <p>1. 日期(年月日)、時間(到校、離校和返家)、今日作業、應帶物品、備忘記事、成績登錄、需黏貼紙張、錯字訂正、生活札記(題目自訂或全班統一)、體溫、SH150，各項內容確實填寫，並請家長簽名。</p> <p>2. 缺交、抄不齊全、未請家長簽名、未寫札記者，除需補交外，依照班級共同規範統計積點，視情況愛班服務或校規懲處。</p>   |

|                      |   |
|----------------------|---|
|                      | <p><b>建議家長：讓孩子養成每天依課表、聯絡簿整理書包的習慣。</b><br/> <b>(盡量都在睡前完成，早上比較不會慌)</b><br/> <b>這個部分，上學期到這學期目前，有幾位同學尚待加強。</b></p> <p>(二) 各科作業</p> <p>1. 準時繳交作業，千萬不要養成抄寫他人作業或遲交、缺交的壞習慣，因為絕對會影響學習成績，要注意~平時成績占總成績 60%。</p> <p>2. 各科小老師協助將每次作業缺交者座號，統計缺交名單交給負責同學及任課老師。(導師不定期會協助催繳。缺交、抄襲，將視情況愛班服務或校規懲處)</p> <p><b>建議家長：每日察看孩子們的作業、確認學習狀況。</b></p> <p>(三) 各項考試</p> <p>讀書求學靠自己本事，切勿考試作弊、投機取巧。</p> <p><b>建議家長：每日幾乎都會將考試成績寫於聯絡簿，考卷也大都當日發回，家長察看並簽名時，可以多跟孩子們聊聊學習情形。</b></p> |
| <p><b>學校作息時間</b></p> | <p>07:15~07:30 晨間環境維護。</p> <p>07:30~08:15 晨間自習或安排複習活動。</p> <p>08:25~11:55 上午課程。</p> <p>11:55~12:25 午餐時光。</p> <p>12:25~12:35 午間掃除。</p> <p>12:35~13:15 午休。</p> <p>13:25~16:00 下午課程。</p> <p>16:00~16:15 下午掃除。</p> <p>16:15~16:30 (16:40)抄聯絡簿、叮嚀放學。</p> <p>16:15~17:00 第八節輔導課(本班本學期星期三固定數學開課)</p> <p>本學期國文閱讀課程用到第八節日期為：</p> <p>※沒第八節，會盡量於 16:30 以前放學，有時交代事情或處理事情需要留校處理，會跟家長聯繫。</p> <p><b>*進校門後學生須以學生證刷卡紀錄出缺勤狀況，放學亦需刷卡紀錄，未刷卡將影響班級秩序成績。</b></p>     |

本學期  
重要行事  
活動

因為疫情，很多固定的活動都可能修正時間甚至取消，請家長們隨時注意群組、學校網頁公告喔！

一、段考：3月24、25日(第一次)

5月10、11日(第二次)

6月28、29日(第三次)

二、3月4日實體學校日。

三、5月17日作業抽查(英、數、歷、公)。

5月24日作業抽查(國、自、地、健、作文)。

四、4月15日七年級校外教學。

五、3月11日美術比賽。

5月2日七年級大會操比賽。

六、3月30日、5月13日魔數盃。

七、3月17日、5月5日、6月23日七八年級國文抽背。

2/25、3/4、3/11、4/1、4/8、4/22、5/20、6/10 英文每週五句抽背。

八、2月18日第一次分組活動。6/17最後一次分組活動。

九、2月21日本週第八節開始，6月17日課後輔導結束。

全班均有參加星期三數學第八節^^

(6/22 郁書老師自己留校，一起衝刺！)

九、6月6日法律盟學園筆試。

6月13日為藝文領域期末考。6月20日健體領域紙筆測驗。

十、6月30日休業式。

十一、注意：3月5日星期六是上學期不及格科目補考。