

110 學年度第一學期健康科七年級教學計畫

教師:李懿瑤

授課班級:701~714

課程內容	教學/學習目標
健康人生開步走	1. 從生理、心理與社會的層面認識健康 2. 認識身體各系統運作 3. 在生活中落實健康促進的保健行動。
個人衛生與保健	1. 認識眼睛、牙齒、耳朵及皮膚的結構與功能運作 2. 思考青少年常見這類問題的威脅性及嚴重性 3. 培養正確的保健策略。
我的青春檔案	1. 觀察並說出青春期常見的生理問題 2. 學習處理生理問題的健康技能。
活出青春的光彩	1. 了解自我概念形成的因素 2. 認識自己，建立合宜的自我概念 3. 選擇適切的方式增進自我概念。
環境安全搜查線	1. 認識居家環境的潛在危機，及其對健康造成的衝擊及風險 2. 了解事故傷害的定義及發生的原因 3. 思考事故傷害對健康造成的威脅及嚴重性。
營造安全好環境：	1. 因應不同環境安全狀況 2. 了解健康技能與生活技能對健康議題的重要性。

*教學準備與方法:

1. 運用講述法、問答法、遊戲法、角色扮演法、價值澄清法、腦力激盪法、報告法等方式進行教學活動。
2. 用板書、海報、電腦 (ppt、網路)、示範法輔助教學。
3. 各單元學習單

***評量配分標準:**

1. 期末定期考查:筆試 (25%)
2. 上課學習表現 (25%)
3. 學習單 (30%)
4. 報告、討論 (20%)