

台北市立弘道國民中學 109 學年度第二學期班級經營計畫

| 班級 | 9 年 8 班 | 導師 | 李嵐欣 |
|--------|--|----|-----|
| 經營理念 | <ul style="list-style-type: none"> ➤ 安全：注意安全，希望學生都能平安健康的成長。 ➤ 尊重：學習懂得欣賞自己，尊重他人，談吐合宜，注意禮貌。 ➤ 負責：要求對自己應做好的事負起責任，激發班級凝聚力和榮譽感。 ➤ 專注：訓練專注力，認真聆聽，培養良好的學習態度。 ➤ 主動：培養自動自發的學習態度，主動求知，有不懂的地方，主動發問。 | | |
| 生活常規要求 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 早自習 7：30 開始，配合學校或班級安排之學習活動。 2. 上課鐘聲響後立刻回到教室坐好，進行課前預習。 3. 上外堂課，須在上課鐘響前到達上課指定地點。 4. 上課時積極參與教學活動，不可有干擾教學活動之行為。 5. 作業用心書寫，準時完成並繳交。 6. 下課時間可適度休息，但不可在教室及走廊追逐嬉戲。 7. 午休時間安靜休息，若有公差外出，須將事由寫在黑板上，再離開。 8. 從事任何活動皆以自己與他人之安全為優先考量。 9. 嚴禁侵犯、傷害他人，肢體動作及口頭言語都要注意。 10. 服裝儀容保持整齊清潔。 11. 愛惜公物，保持教室內外整潔，做好垃圾分類工作。 12. 非學習用品不可攜帶到學校。 13. 注意禮貌，常說「請」、「謝謝」、「對不起」。 | | |
| 親師配合事項 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 請家長每天親自簽閱聯絡簿，留意放學時間、功課作業、成績登記書寫狀況。 2. 每天安排讀書做功課時間，最好定時定點，養成良好讀書習慣。 3. 作息有規律，學習有效率，切勿熬夜影響健康，假日依然如此。 4. 上網、打電玩、看電視、講電話、使用手機的時間應有所規範，並了解上網之內容、講電話之對象及目的，注意交友情形。 5. 若因事、因病需請假，請儘早來電告知。 6. 鼓勵孩子多喝開水，少喝含糖、咖啡因等飲料，孩子的學習會更專注。 7. 零用錢不宜太多，固定數目，注意其用途，尤其不要攜帶太多金錢到校。 8. 若同學或師生間有不協調的情形出現，請先與導師聯繫，以了解事件始末，較能觀照全貌，避免誤會。 9. 多安排親子活動增進親子溝通，了解孩子生活及學習情形，並適時給予引導，幫助孩子健康地成長。 10. 孩子的成長只有一次，家長一定要參與。被父母親付予適度期望的孩子，將會表現得更好。 | | |

| | |
|---------------|--|
| <p>班級作息時間</p> | <ul style="list-style-type: none"> ➤ 07：00~07：30 上學時間，到班後做簡易打掃 ➤ 07：30~08：15 早自習、班務處理、導師訓勉 ➤ 11：55~12：25 午餐 ➤ 12：25~12：35 打掃環境 ➤ 12：35~13：15 午休、班務處理、導師訓勉 ➤ 16：00~16：15 打掃環境 ➤ 16：15~17：00 第八節課 ➤ 17：00~17：10 抄聯絡本、休息上廁所、裝水 ➤ 17：10~18：00 家長輪值、考試 ➤ 18：00 放學 |
| <p>聯絡方式</p> | <ol style="list-style-type: none"> 1. 請使用聯絡簿親師聯絡欄。 2. 電話聯絡：23715520 轉 501 或 502 (導師辦公室)。 3. 到校面談(請事先約定時間)。 |