

109 學年度第二學期健康教育科九年級教學計畫

教師:李懿瑤

授課班級:901~904

課程內容	教學/學習目標
與壓力同行	1.認識壓力知道壓力的來源及影響 2.以正面的態度面對壓力 3.學習各種調適身心的方法以面對壓力
與情緒過招	1.能學習情緒管理 2.認識異常行為及防治方法
關心我們的生活環境	1.了解人類行為與科技對環境的影響 2.知道環境問題對人類健康的影響
綠色行動	1.認識日常消費行為對環境及人類影響 2.知道利用消費行為幫助協助地球環境並實踐日常生活中 3.認識碳標籤與環保之間的關係 4.了解綠色消費對環境的影響力
我的未來不是夢	1.理解職業在生涯發展中的意義 2.能辨認求職資訊以維護工作時的人身安全
職業安全與健康	1.了解職場環境常見的事故傷害與職業病 2.能提出對應的健康促進與疾病預防方式

*教學準備與方法:

- 1.運用講述法、問答法、遊戲法、角色扮演法、價值澄清法、腦力激盪法、報告法等方式進行教學活動。
- 2.用板書、海報、電腦 (ppt、網路)、示範法輔助教學。
- 3.各單元學習單

***評量配分標準:**

1. 期末定期考查:筆試 (25%)
2. 上課學習表現 (25%)
3. 學習單 (30%)
4. 報告、討論 (20%)