

台北市立弘道國中 109 學年度綜合活動領域【家政】八年級教學計畫表

任教老師： 陳昕岑

一、 課堂架構

主題	單元	教學活動	學習目標	學習表現	學習內容	重大議題融入	評量方式
生活好味道	1. 街角遇到菜市場 2. 從市場到廚房 3. 食在好繽紛	1. 7 次烹飪實作 2. 分組報告 3. 食譜設計與製作	1. 正確烹調方法 2. 認知廚房安全與衛生 3. 食材挑選與飲食文化	2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。	家 Ab-IV-2 飲食的製備與創意運用。	1. 安全教育 2. 多元文化教育 3. 環境教育	1. 高層次紙筆測驗-課堂學習單 2. 實作評量-小組烹飪實作
				2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。	家 Ab-IV-1 食物的選購、保存與有效運用。		
飲食新風貌	1. 健康美食選			3d-IV-2 環境與個人行為的關係，運用策略與行動，促進環境永續發展。	家 Aa-IV-3 飲食行為與環境永續之關聯、實踐策略及行動。		3. 檔案評量-學習檔案

二、 教學要求：

(一) 上課不遲到。(二) 用具要帶齊。(三) 課堂守秩序。(四) 作業不可缺教。

三、 評量說明：

1. 高層次紙筆測驗-課堂學習單，為填空學習單，滿分100分。(佔60%)
2. 實作評量-小組烹飪實作，包括作品完成度、清潔、速度等，個人加減態度分數、用具分數、秩序分數，滿分100分。(佔40%)

四、 成績預警方式

若學生作業缺交或成績可能不及格，將製作通知字條，一份交付導師、一份貼於聯絡簿通知家長。

臺北市立弘道國民中學109學年度第2學期 八年級 家政科 教學進度表 109年02月

週次	星 期							預 定 教 學 進 度				備 註
	一	二	三	四	五	六	日	章節	教 學 內 容	起迄頁	融入議題	
一	22	23	24	25	26	27	28		家政簡介、課程大綱簡介			<ul style="list-style-type: none"> 2/22註冊、開學 2/24、2/25九年級第3次複習考
二	三 1	2	3	4	5	6	7		影片欣賞《五星主廚快餐車》			<ul style="list-style-type: none"> 3/1 228補假 3/2九年級輔導課、晚自習開始 3/2八年級輔導課開始 3/5學校日 3/6補考
三	8	9	10	11	12	13	14		影片欣賞及影後討論			<ul style="list-style-type: none"> 3/12美術比賽
四	15	16	17	18	19	20	21		烹飪教室認識與食譜講解			
五	22	23	24	25	26	27	28		實作－英式下午茶司康			<ul style="list-style-type: none"> 3/25七、八年級國文抽背
六	29	30	31	四 1	2	3	4		段考			<ul style="list-style-type: none"> 3/31、4/1七、八年級第一次定期考查 4/2-4/5兒童清明節連假
七	5	6	7	8	9	10	11		米食與食譜講解			<ul style="list-style-type: none"> 4/6、4/7九年級定期評量 4/7七年級校外教學
八	12	13	14	15	16	17	18		實作－紅龜粿			<ul style="list-style-type: none"> 4/14八年級校外教學（下午）
九	19	20	21	22	23	24	25		刀工介紹與雞蛋食農教育			<ul style="list-style-type: none"> 4/22、4/23九年級第4次複習考
十	26	27	28	29	30	五 1	2		實作－刀工練習、煎蛋練習			
一十	3	4	5	6	7	8	9		雞蛋食農教育與食譜講解			<ul style="list-style-type: none"> 5/7 八升九年級學校日 5/6、5/7九年級期末成就測驗
十二	10	11	12	13	14	15	16		實作－煎蛋考試、蔬菜煎餅			<ul style="list-style-type: none"> 5/13九年級晚自習結束 5/13七、八年級國文抽背 5/14九年級課後輔導結束 5/15、5/16九年級國中會考
十三	17	18	19	20	21	22	23		段考			<ul style="list-style-type: none"> 5/18、5/19七、八年級第二次定期考查
十四	24	25	26	27	28	29	30		食譜講解－三菜一湯			<ul style="list-style-type: none"> 5/25第15週作業抽查 5/28校慶
十五	31	六 1	2	3	4	5	6		實作－三菜一湯			<ul style="list-style-type: none"> 5/31七年級法律盟學園筆試 6/1第16週作業抽查 6/4八年級直笛比賽
十六	7	8	9	10	11	12	13		早午餐菜單設計			<ul style="list-style-type: none"> 6/7七、八年級藝文筆試 6/11畢業典禮（暫定）
十七	14	15	16	17	18	19	20		實作－實作菜單			<ul style="list-style-type: none"> 6/14端午節放假 6/18七、八年級課後輔導結束
十八	21	22	23	24	25	26	27		大掃除			<ul style="list-style-type: none"> 6/21七、八年級健體筆試 6/24七、八年級國文抽背
十九	28	29	30	七 1	2	3	4		段考			<ul style="list-style-type: none"> 6/30、7/1七、八年級第三次定期考查 7/2休業式 7/3暑期開始