

時間	單元	課程目標	教學目標	教學內容	教學要求	評量方法	成績計算方式	重大議題
02/22 03/12	羽球	從羽球比賽中瞭解如何調配長球及短球的應用時機，以及和隊友相互配合的默契	1.瞭解羽球比賽規則 2.學會如何去比賽及展現運動欣賞的技巧 3.運用運動比賽中的各種策略	1.說明比賽規則 2.講解比賽方式 3.男女個別分組比賽，未比賽者作為場邊裁判，交互輪流進行比賽	1.活動前清點班級人數，清點結束進行活動中心慢跑五圈及暖身操 2.活動中有任何身體不適必須立即向老師報告 3.切勿嬉鬧及從事危險動作	態度評量 實作評量 平時表現	1.男女分別進行比賽，每一場比賽贏的分數為 3 分，輸的獲得 1 分，平手各獲得 2 分，總結戰績作為成績計算方式 2.其他課堂表現作為加減分依據 3.如有無法配合課程內容之同學，改以「體育報告」或其他適宜之評量方式作為此項目之成績	性別平等教育 人權教育
03/15 04/01	游泳	1.介紹仰泳划手的動作要領 2.學習仰泳划手的動作要領 3.表現自信樂觀、勇於挑戰的學習態度	1.仰泳打腿的動作要領複習 2.瞭解仰泳划手的動作要領 3.學會仰泳划手的動作要領	1.講解仰泳划手動作要領 2.持浮板打水複習 3.仰泳划手動作複習 4.同學分組互相教學 5.說明測驗內容	1.起提前更換泳衣、請點班級人數。 2.活動中有任何身體不適必須立即向老師報告 3.切勿跳水及從事危險動作（在池邊奔跑）	實作評量 比賽結果 下水次數	1.測驗仰泳 25 公尺 2.下水次數作為加減分依據每次下水加一分，有假單沒下水不加分，沒假單不下水減一分 3.如有無法配合課程內容之同學，改以「體育報告」或其他適宜之評量方式作為此項目之成績	性別平等教育 人權教育
04/06 04/23	籃球	從籃球比賽中瞭解團隊合作的重要性，培養遵守比賽規則、服從裁判的態度，進而養成遵循社會規範	1.瞭解籃球比賽基本規則 2.學會如何去比賽及展現運動欣賞的技巧 3.表現利他合群的態度，與人	1.講解全場 5 對 5 比賽規則及相關觀念 2.男女個別分組比賽，未比賽組作為場邊裁判，交互輪流進行比賽	1.活動前清點班級人數，清點結束進行操場慢跑兩圈及暖身操 2.活動中有任何身體不適必須立即向老師報告 3.切勿嬉鬧及從事危險	態度評量 實作評量 平時表現	1.每一場比賽贏的組別獲得 3 分，輸的組別獲得 1 分，平手各獲得 2 分，80 分起跳，最高滿分 100 分 2.其他課堂表現作為加減分依據 3.如有無法配合課程內容之同學，改以「體育報告」或其他適宜之評量方式作為此項目之成績	品德教育 戶外教育

		的人格	理性溝通和諧 互動		動作			
04/26 05/14	桌球	精進桌球基本技能，並從比賽中獲得具備運動的道德思辨和實踐能力	1.瞭解桌球比賽規則 2.學會如何去比賽及展現運動欣賞的技巧 3.表現自信樂觀、勇於挑戰的學習態度	1.球感練習 2.桌球基本動作複習 3.說明比賽規則 4.講解比賽方式 5.男女個別分組比賽，未比賽者作為場邊裁判，交互輪流進行比賽	1.活動前清點班級人數，清點結束進行暖身操後操場慢跑兩圈 2.活動中有任何身體不適必須立即向老師報告 3.切勿嬉鬧及從事危險動作	分組評量 平時表現	1.男女分別進行比賽，每一場比賽贏的分數為3分，輸的獲得1分，平手各獲得2分，總結戰績作為成績計算方式 2.其他課堂表現作為加減分依據 3.如有無法配合課程教學之同學，改以「體育報告」或其他適宜之評量方式作為此項測驗之成績	性別平等教育 人權教育
05/17 06/04	體操 田徑	1.介紹體操運動 2.說明與示範體操基本之跳箱動作要領、助跑與跳箱動作要領 3.瞭解與操作身體各種動作的可能性，並培養體能與自我表現能力	1.瞭解體操運動基本的動作要領 2.學會跳箱動作要領 3.能具備審美與表現及培養賞析能力	1.說明體操跳箱動作要領 2.體操跳箱練習 3.分組練習與相互指導 4.講解測驗方式內容	1.活動前清點班級人數，清點結束進行暖身操後操場慢跑四圈 2.活動中有任何身體不適必須立即向老師報告	態度評量 實作評量 平時表現	1.分組進行測驗作為最終測驗成績 2.其他課堂表現作為加減分依據 3.如有無法配合測驗之同學，改以「體育報告」或其他適宜之評量方式作為此項測驗之成績	性別平等教育 環境教育 資訊教育
06/07 07/02	期末 成績 檢討	1.學期總檢討—分享與回饋 2.各項術科補考測驗 3.成績確認及問	師生共同討論在這一學期中，是否有任何問題及想法，以及確認最後的	1.師生互動討論分享 2.各項術科成績確認 3.筆試成績確認	1.活動前清點班級人數，清點結束進行活動中心慢跑五圈及暖身操 2.活動中有任何身體不	態度評量 平時表現	1.術科成績總平均佔總成績50% 2.筆試成績佔總成績25% 3.課堂表現及參加比賽佔25%	人權教育 品德教育

		題討論	成績		適必須立即向老師報告 3.切勿嬉鬧及從事危險動作			
--	--	-----	----	--	-----------------------------	--	--	--

※家長配合事項：1.羽球拍、桌球拍及桌球請同學自行準備，如個人準備有困難，學校可提供外借(押學生證)。

2.同學有不適合激烈運動之疾病史，請事先告知體育老師，再行研擬配套措施及成績計算方式。

※學期總成績計算方式：認知成績平均佔 25%，情意成績平均佔 25%，技能成績平均佔 50%；另有平常課堂表現作加減分。