

台北市立弘道國民中學 109 學年度第二學期健康教育計畫

班級：714

教師：謝慈雪

一、課程架構

課程主題	課程目標
傳染病的世界	1. 能理解各種傳染病的病原體、傳染途徑、症狀及預防方法。
醫療保衛戰	2. 認識健保的意義及一般民眾應有的權利與義務。 3. 了解從事醫療消費時應注意的事項。 4. 培養維護身體健康的醫療觀念及態度。
菸害現形記、 克癮致勝	5. 了解使用成癮物質菸、酒、檳榔對人體心理、生理及社會各健康層面造成的衝擊與風險。 6. 面對菸、酒、檳榔的訊息與觀點，能進行批判性思考並做出有利健康的決定。 7. 關注菸、酒、檳榔國內法律規範現況與未來趨勢。 8. 利用情境演練生活技能，能主動公開表達個人拒絕菸、酒、檳榔立場。
健康家庭加加油	9. 9.學習利用人際關係技巧，促進家庭的良好互動，以及學習如何面對家庭暴力。
人際關係停看聽	10. 認識並改善自己的人際關係，學習理智的面對衝突。 11. 建立正向且良好的網路內外人際互動。 12. 培養正確的人際交往觀念。

二、評分項目：

1. 學習單

2. 課堂參與討論

3. 期中考一次、期末考一次