

# 109 學年度第二學期健康教育科七年級教學計畫

教師:李懿瑤

授課班級:701~713

課程內容	教學/學習目標
傳染病的世界	<ol style="list-style-type: none"><li>1.認識傳染病發生的三大原因</li><li>2.知道台灣目前常見傳染病種類和預防方法</li><li>3.採取適當的健康自我管理,增加預防傳染病的能力</li></ol>
醫藥保衛戰	<ol style="list-style-type: none"><li>1.了解台灣全民健保的概念</li><li>2.認識錯誤用藥對人體的影響</li><li>3.學習運用批判思考的生活技能</li><li>4.養成正確就醫與用藥習慣</li></ol>
菸害現形記	<ol style="list-style-type: none"><li>1.了解菸品成癮過程</li><li>2.關注菸品及電子菸在國內外的使用現況與未來趨勢</li><li>3.利用菸害的情境演練生活技能</li><li>4.關注台灣及國際對菸品的法律內容與現況</li></ol>
克癮致勝	<ol style="list-style-type: none"><li>1.了解飲酒與嚼檳榔成癮的過程</li><li>2.利用情境演練生活技能拒絕飲酒酒後駕車與嚼食檳榔</li><li>3.關注飲酒酒後駕車與嚼食檳榔在國內外法律規範的內容</li><li>4.了解酒與檳榔所造成的社會環境與健康問題</li></ol>
健康家庭加加油	<ol style="list-style-type: none"><li>1.理解家庭的健康生活規範意義並肯定價值</li><li>2.分析家庭溝通不良與衝突問題發生的因素</li><li>3.認識家庭暴力的發生因素與相關法規</li></ol>
人際關係停看聽	<ol style="list-style-type: none"><li>1.認識各種型態的人際互動關係</li><li>2.了解網路交友的注意事項</li><li>3.認識霸凌與網路霸凌</li></ol>

**\*教學準備與方法:**

- 1.運用講述法、問答法、遊戲法、角色扮演法、價值澄清法、腦力激盪法、報告法等方式進行教學活動。
- 2.用板書、海報、電腦 ( ppt、網路 )、示範法輔助教學。
- 3.各單元學習單

**\*評量配分標準:**

- 1.期末定期考查:筆試 (25%)
- 2.上課學習表現 (25%)
- 3.學習單 (30%)
- 4.報告、討論 (20%)