

第2單元 為青春開一扇窗

第1章 菸害現形記



- 菸燃燒會產生大約四千多種物質，除了肺部之外，它還會影響身體其他部位的健康。
- 每分鐘藉由呼吸可以將5~6公升的空氣送入肺部。當你吸菸時也同時將菸中的有害物質一併吸入肺部。

一、尼古丁

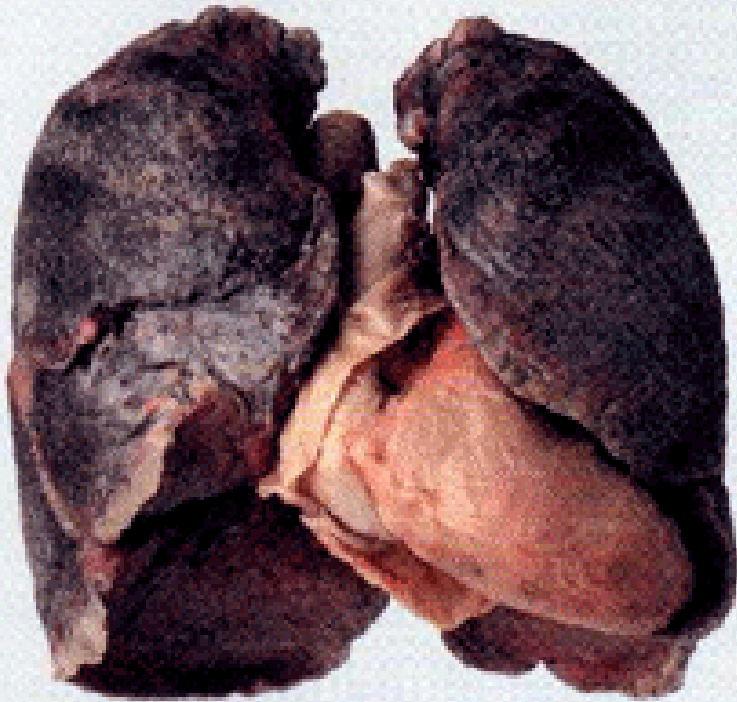
1. 會心跳加速、血壓增高。
2. 造成循環系統疾病：高血壓、心臟病、中風。
3. 低濃度的尼古丁會引發暫時性的愉快感。
4. 會讓人上癮的物質，產生心理和生理上的依賴。

二、菸焦油

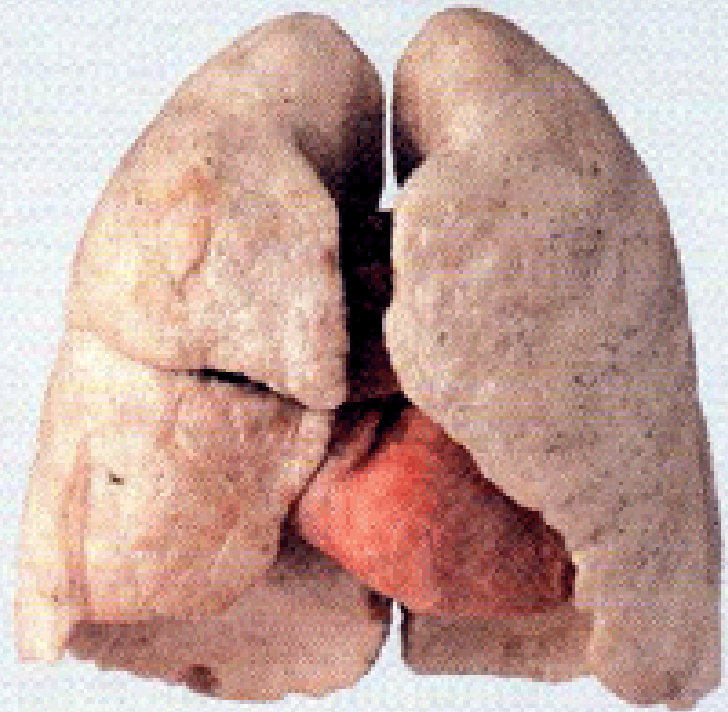
1. 質地黏稠，所以容易沾黏在我們的肺部組織。
2. 造成呼吸系統病變，例如：慢性支氣管炎、肺氣腫等慢性阻塞性肺疾病以及各種癌症。
3. 造成消化系統疾病：胃潰瘍、胃癌。



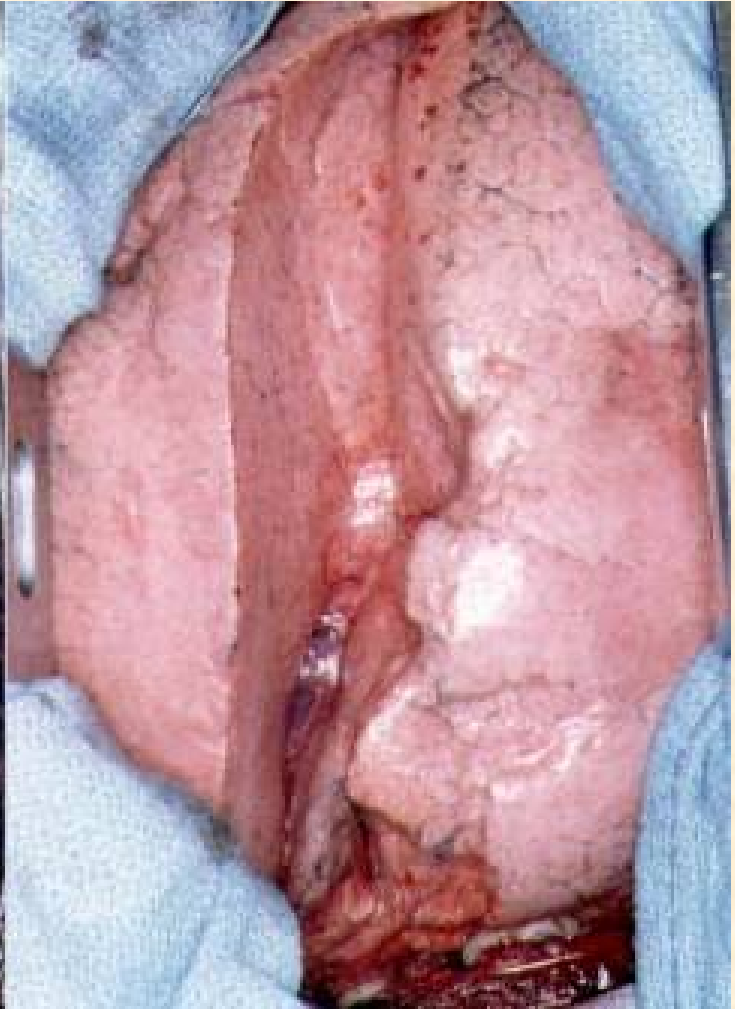
菸的危害



吸菸者的肺



健康的肺



三、一氧化碳

1. 一種無色無味的致命氣體
2. 會阻礙氧氣與**血紅素**的結合，造成腦部缺氧。

四、其他化學成分

1. 只要香菸開始燃燒，就會釋放出化學物質，包含數十種刺激物質及40種以上的致癌物質。
2. 這些致癌物質會引發多種癌症，主要為**肺癌**。



吸菸者的身體

1. 掉髮
2. 白內障
3. 皺紋
4. 變色的手指
5. 精子畸形
6. 胃潰瘍
7. 心臟病
8. 癌症
9. 肺部疾病

The Smoker's Body

Every 10 seconds, someone dies from tobacco-related causes. The World Health Organization, however, recently suggests that those who start smoking in their teens lose 90 percent of smokers' life and contribute to two decades or more with the 20 to 25 years earlier than those who never light up. And there is growing evidence that it's not always lung cancer or heart disease that kills them. Below, some of smoking's less publicized side effects—most hard to see.

1. Hair loss

2. Cataracts

3. Wrinkling

4. Hearing loss

5. Skin cancer

6. Tooth decay

7. Lung ailments

8. Osteoporosis

Le corps du fumeur

Chaque dix secondes, quelqu'un meurt du tabac. L'Organisation mondiale de la santé. Les chiffres récents indiquent que ceux qui commencent à fumer à l'adolescence perdent le tiers de leur vie et contribuent à deux décennies ou plus de 20 ans avant leur disparition de vie plutôt de 20 à 25 ans par rapport à ceux qui n'ont jamais touché à une cigarette. Enfin, il est de plus en plus clair que ce n'est pas seulement le cancer des poumons ou les maladies du cœur. Ci-dessous, quelques-uns des effets méconnus du tabac, certains pas si faciles à voir.

1. Chute des cheveux

2. Cataracte

3. Rides

4. Surdité

5. Cancer de la peau

6. Caries

7. Affections pulmonaires

8. Ostéoporose



菸害防制法 (86年頒布 97修正新法)

「菸害防制法」修正案，除擴大公共場所禁菸範圍，更明文規定「三人以上共用之室內工作場所全面禁菸」。
於**98年1月11日**正式施行。
違者罰1000~3000元。



菸害防制法

第十二條 (禁止吸菸之年齡限制)

未滿**18歲**者，不得吸菸。

罰則：違反者，應接受戒菸教育。未依通知接受戒菸教育者，處新臺幣**2000元以上10000元以下**罰鍰，並按次連續處罰；行為人未滿十八歲，處罰其父母或監護人。

第十三條 (菸品之限制供應者)

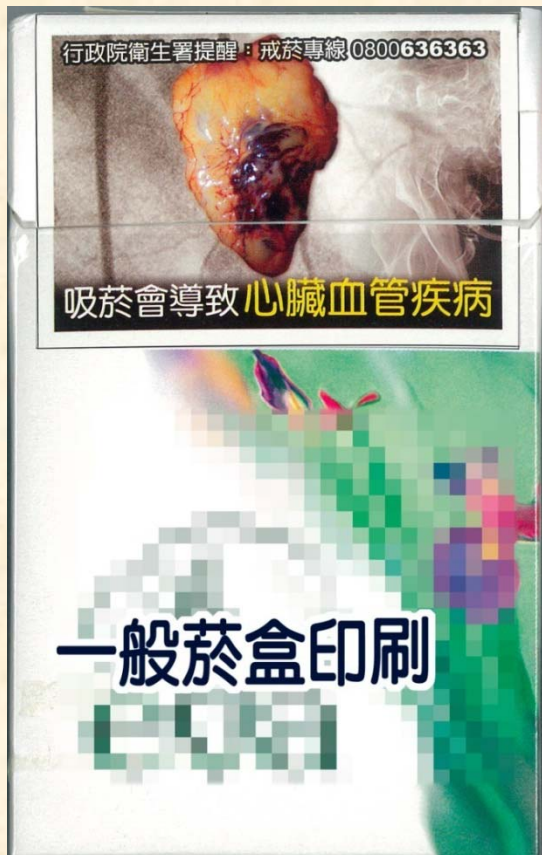
販賣菸品之負責人或從業人員不得供應菸品予未滿十八歲者。

罰則：違反者，處新臺幣**10000~50000元**。

第七條（健康警語及標示方式）

菸品容器最大外表面積明顯位置處，標示面積不得小於該面積百分之三十五，應以中文標示健康警語。

- 罰則：違反者，處新臺幣100000~500000元。



第四條

菸品應徵健康福利捐，紙菸：每千支新臺幣**1000**元。



〔 抽菸受到哪些因素影響？ 〕

朋友

家人

叛逆

媒體

好奇

擋得住的誘惑~向菸說不

