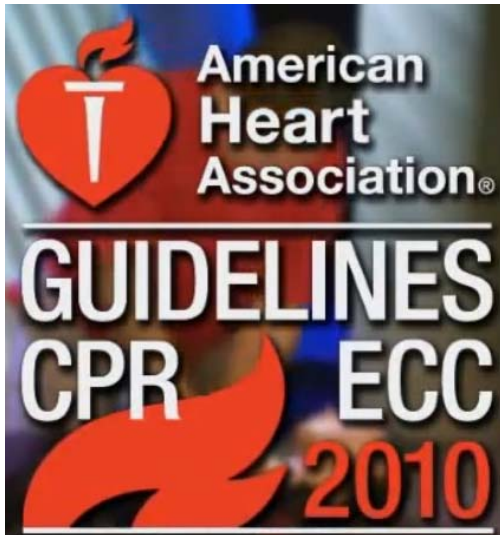
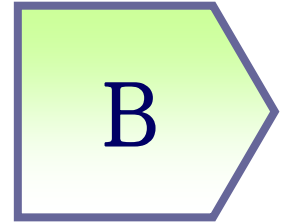
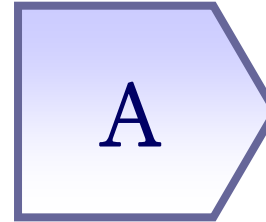
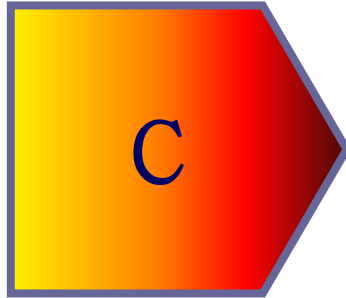
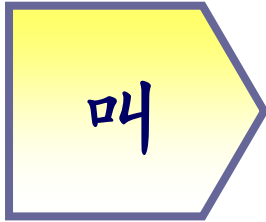
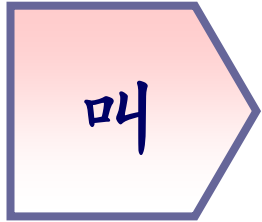


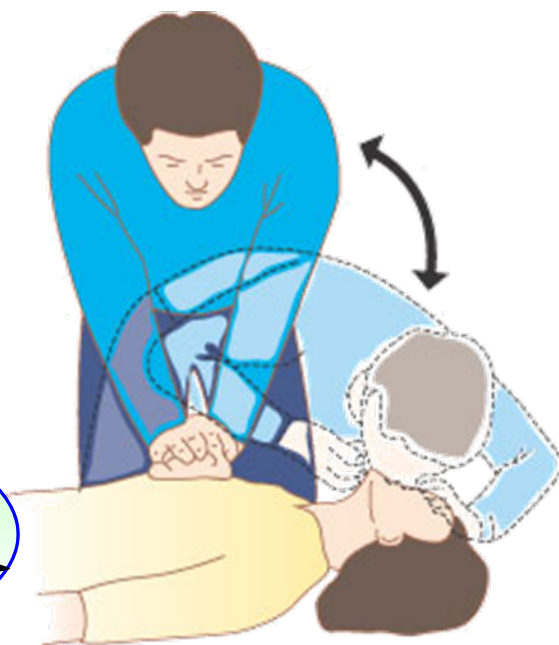
2010 新版心肺復甦術



心肺復甦術 (CPR)

胸外心臟按壓

口對口人工呼吸



心肺復甦術的功能

1. 協助傷患將**氧氣**與**血液**運送到腦部，減少**腦部**的傷害。
2. 可以使用於**溺水**、**心臟病**、**高血壓**、**車禍**、**觸電**、**藥物中毒**、**氣體中毒**、**異物堵塞呼吸道**等導致呼吸終止或心跳停頓等情況，在就醫前利用CPR維護**腦細胞**及器官組織不致壞死。



急救的黃金時間

- 腦部缺氧超過**4~6分鐘**：腦細胞逐漸壞死。
- 腦部缺氧超過**10分鐘**：造成無法復原的損傷。



叫叫 C-A-B

Compressions

Airway

Breathing

Compressions (壓胸)、
Airway (暢通呼吸道)、Breathing (吹氣)

步驟一

叫！（叫醒傷患）

- 人的意識分為四級：意識清醒、對聲音有反應、對疼痛有反應、昏迷不醒，如果是昏迷不醒則必須立即呼救。



步驟二

叫！（尋求協助）

- 請身旁的路人幫忙打**119**或是自己先打。

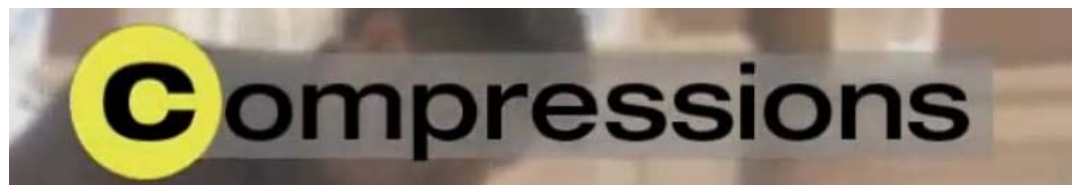
- 危急時若沒有人可以協助求救，可以**先施行CPR兩分鐘**後再打求救電話。

- 打電話時要冷靜說明：地點、傷者之傷勢、人數、姓名以及所需的支援等。



步驟三

胸外按壓



失去反應

喪失意識能力

心臟麻痺 (停搏、驟停)

沒有呼吸

無法正常呼吸

■ 執行口訣：

用力壓

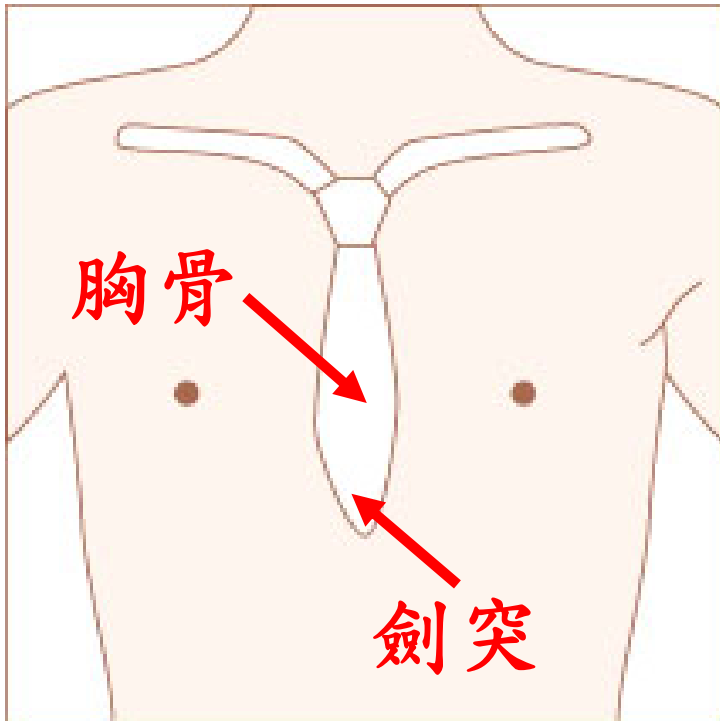
快快壓

胸回彈

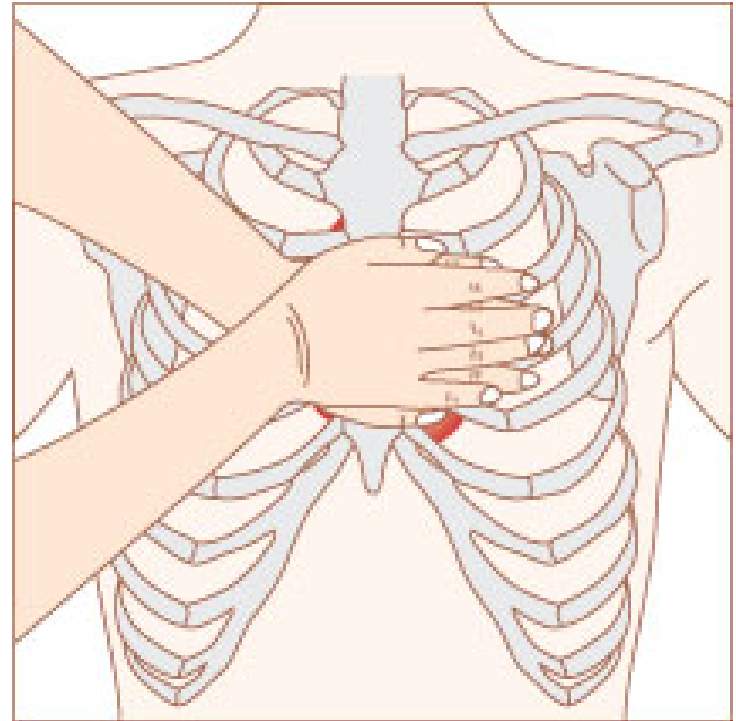
莫中斷



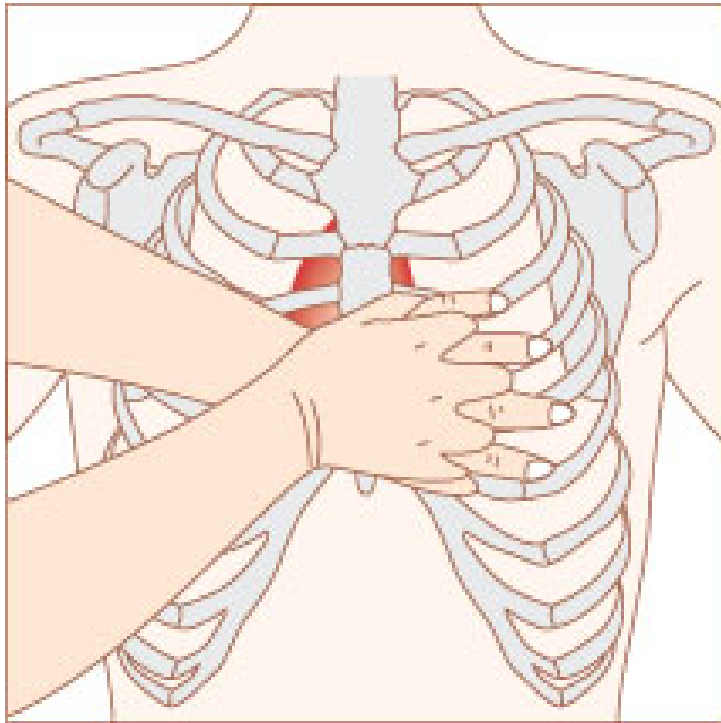
一、尋找正確的胸外按壓位置



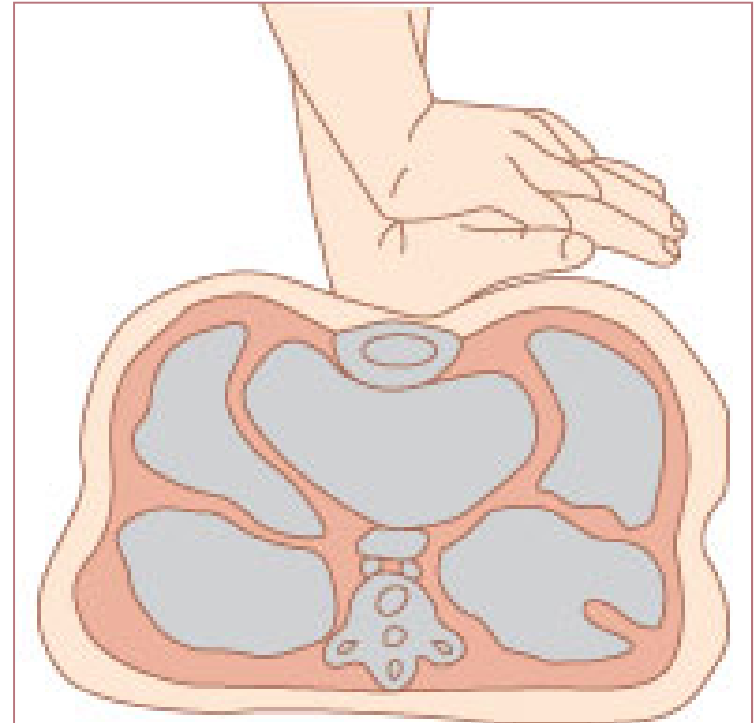
1. 兩乳頭連線的中點位置為按壓位置。



2. 掌根放好位置後，另一手重疊於其上。



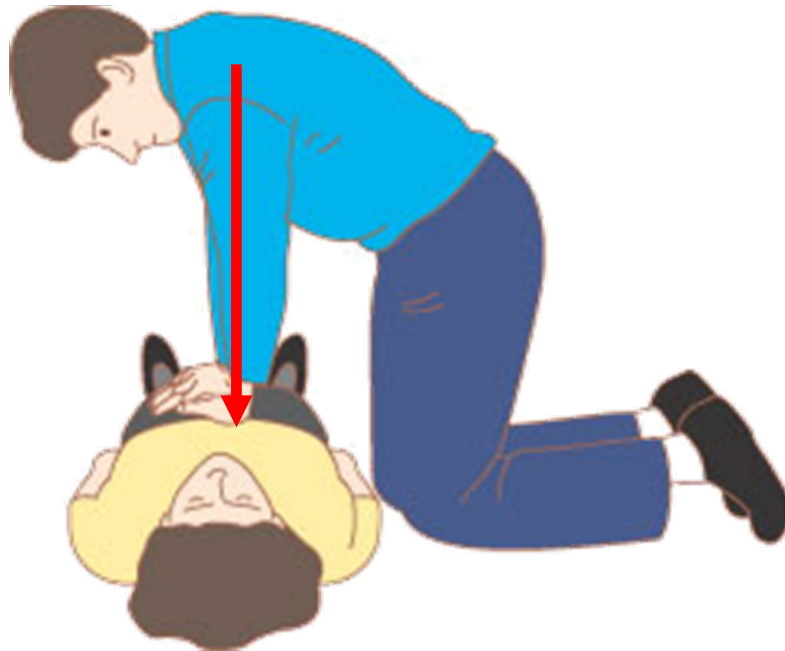
3. 將兩手的手指互扣或翹起，以免壓迫肋骨造成骨折。



4. 胸骨下壓至少5公分。
(5~6公分)

二、施救者的正確姿勢

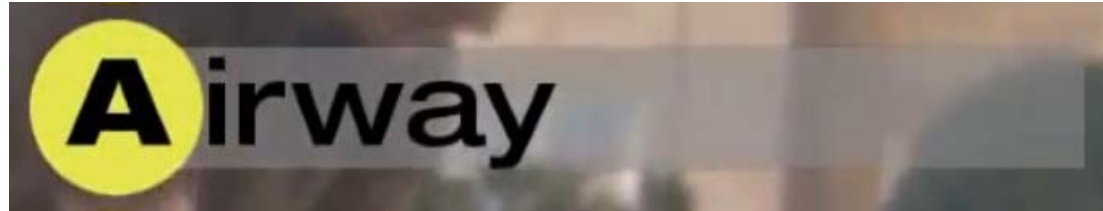
- 施救者面向傷患**兩腿以跪姿打開**，與肩同寬，肩膀在傷患胸骨的正上空，**雙臂伸直**，利用體重的力量，**重直下壓**，施力至**胸骨**上。



三、進行胸外按壓與口對口人工呼吸

- 以**每分鐘最少100次**的頻率，先行連續**30次**按壓後，接著**兩次**人工呼吸。**(2次/秒)**
- 胸部按壓同時口裡數「**一下、二下、三下……十下、十一……二十、二十一……二十九、三十**」，以數次數控制速率，念第一個字時下壓，第二字時放鬆，下壓與放鬆時間各占一半，不可驟壓驟放。

步驟四 A (Airway) 暢通呼吸道



- 如有明顯異物在口腔或咽喉部，則立即清除。



- 利用 **壓額提下巴** 的方法使呼吸道暢通。



步驟五

B (Breathing)

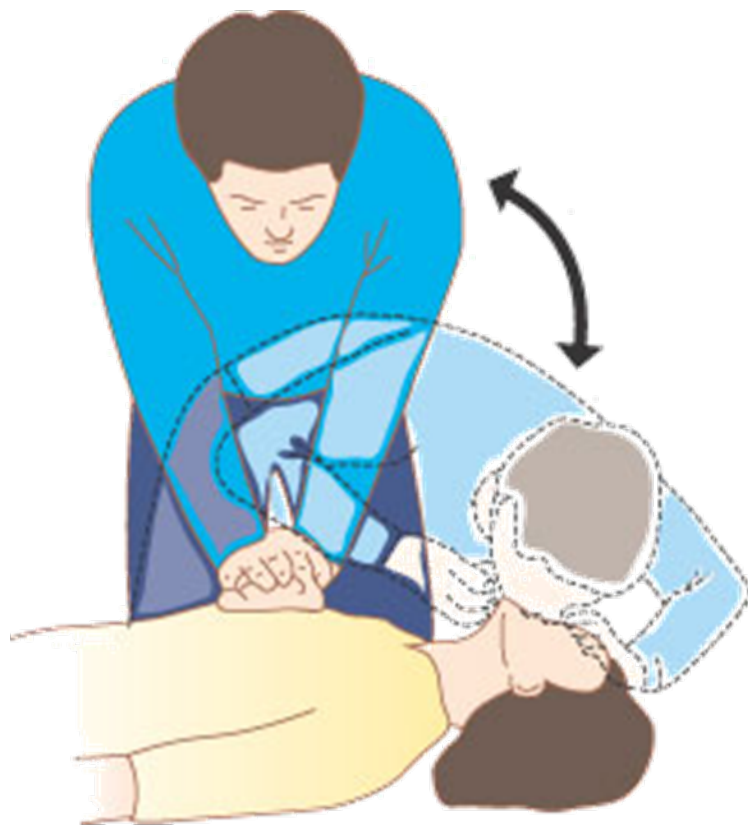
Breathing

- 實施口對口人工呼吸。
- 將空氣吹入傷患肺中連續**兩次**，每次吹氣**1秒鐘**，眼睛看患者胸部有無起伏。



三、進行胸外按壓與口對口人工呼吸

- 重複**30:2**之胸外按壓與口對口人工呼吸，直到**救援到達**、**取得AED**或**傷患有反應**為止。



 動畫示範

AED 自動體外去顫電擊器

Automated External Defibrillator





AED
 自動体外心臓除颤器
 Automated External Defibrillator
 24時間緊急 0800-885-095

AED 自動体外心臓除颤器
 Automated External Defibrillator

① 本装置は緊急時専用。随時任意で開門。
 ② 使用手順書は装置内に入置あり。
 ③ 使用後は速速に立派電子サービスセンター (24時間) 0800-885-095

④ AED is for emergency use only. don't open at normal situation.
 ⑤ The instructions to use AED is inside the bag.
 ⑥ When AED is used, please contact Law-Way Service Center (0800-885-095 (24hours toll free))

① この装置は緊急時専用です。緊急時以外には勝手に開かないでください。
 ② 使用方法は、AED パッケージの中心にある説明書をご覧ください。
 ③ 使用後は、立派電子サービスセンターに連絡ください。
 24時間サービス、0800-885-095

0800-885-095
 立派電子 24時間専線 0800-885-095

本装置は緊急時専用
 随時任意で開門

HEARTSTART
 DEFIBRILLATOR
 PHILIPS

KEEP THE
 INSIDE

四、維持復甦姿勢

當傷患恢復呼吸時，將傷患擺成復甦姿勢，並馬上送醫。

維持復甦姿勢時需遵守以下原則：

- (1)傷患的姿勢以接近側躺為主，頭部的姿勢要能讓口中的分泌物流出。
- (2)傷患的姿勢必須很穩定。
- (3)不可使傷患胸部遭受壓迫，以免影響換氣。
- (4)方便觀察和評估呼吸狀況。

復甦姿勢實施步驟

1



2



3



4



5

